



## **NOME PROGETTO: “SPORT - TUTTI A BORDO!”**

Questo progetto è stato realizzato dal **CIP** (Comitato Italiano paralimpico) in collaborazione con il **Centro di Attività Motoria Adattata “Esercizio Vita”** certificato dal **servizio sanitario regionale “palestra sicura”** ([www.saluter.it](http://www.saluter.it)), il **Canoa Club Ferrara** e con il **Patrocinio del Comune di Ferrara** e ha visto l’adesione di 5 associazioni di volontariato che si occupano di disabilità e la partecipazione di 12 ragazzi diversamente abili.

Gli scopi principali del progetto sono:

### **1) PROGETTO E BISOGNO RILEVATO**

Il progetto vuole promuovere i concetti di salute e i diritti umani per le persone portatrici di disabilità. In particolare, alla luce delle evidenze scientifiche, attraverso l’avviamento all’attività sportiva si vuole migliorare la qualità della vita, cogliendo sia la percezione della salute fisica che psicologica.

### **2) FINALITA’**

1. Miglioramento della Qualità della Vita
2. Buon gradimento del servizio
3. Miglior percezione di salute fisica e psicologica
4. Maggior soddisfazione della persona coinvolta
5. Togliere le persone con disabilità dalla normale routine della famiglia e delle associazioni.
6. Prosecuzione dell’attività sportiva successiva al termine della attività in palestra con coinvolgimento del Centro CASP di Vigarano Pieve (FE).

### **3) ATTORI**

Questa opportunità viene offerta a tutte le Associazioni di Volontariato e Associazioni Sportive del Comune di Ferrara che si occupano di disabilità.

Soggetti che abbiano la possibilità di iniziare un attività motoria e sportiva che tramite tecnici certificati , con una formazione idonea, possano fare acquisire alle persone coinvolte nuove competenze.

#### **4) SOGGETTI RESPONSABILI DELLA REALIZZAZIONE**

**CIP-COMITATO ITALIANO PARALIMPICO**

**ASSOCIAZIONI DI VOLONTARIATO del Comune di Ferrara .**

**ASSOCIAZIONI SPORTIVE del Comune di Ferrara.**

**CENTRO ATTIVITA' MOTORIA ADATTATA "ESERCIZIO VITA", Cooperativa Sociale O.N.L.U.S.**

**CENTRO CASP-CANOA CLUB FERRARA**

#### **5) DESTINATARI**

Ragazzi con diverse abilità che abbiano terminato i loro percorsi scolastici o che vogliano sperimentare le proprie abilità nell'ambito dell'attività motoria e sportiva.

#### **6) OBIETTIVI SPECIFICI**

- Offrire la possibilità di acquisire un ruolo di protagonista che metta in evidenza l'abilità di ciascun ragazzo/a.
- Luoghi aperti a tutti e non esclusivi per disabili.
- Potenziare le abilità e scoprirne di nuove.
- Sentirsi soggetto attivo e non solo portatore di bisogni.
- Imparare ad organizzarsi nelle varie fasi delle attività.

#### **7) TEMPI**

**In due fasi:**

##### **Prima fase: 4 mesi: da gennaio 2015 ad aprile 2015**

3 giorni alla settimana di una ora ciascuna con inizio a gennaio 2015 e termine a fine aprile 2015.

Previste 16 settimane per un totale di 48 ore complessive.

**Luogo:** Le palestre i gli orari sono:

**"Esercizio Vita" presso la Città del Ragazzo:**

**mercoledì dalle 17,00 alle 18,00 e sabato dalle 11,00 alle 12,00**

**CANOA CLUB di via Darsena: giovedì dalle 17,30 alle 18,30**

##### **Seconda fase: 4 mesi: da maggio 2015 a settembre 2015**

2 giorni alla settimana il martedì e il giovedì dalle 17,30 alle 18,30.

**Luogo: CENTRO CASP (Centro attività sportiva paralimpica) presso l'Oasi del Canoa Club Ferrara a Vigarano Pieve**

**Il progetto è completamente gratuito perché è stato finanziato dalla TPER nell'ambito della sponsorizzazione annuale effettuata nei confronti del CIP Emilia Romagna, delegazione di Ferrara.**

Ferrara 10/04/2015

C.I.P.-COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA  
Il Delegato Provinciale

